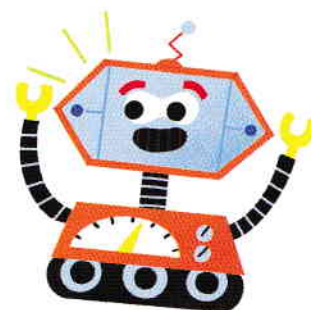
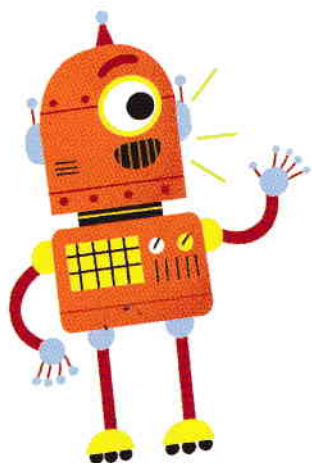


GIMNASTICA MINȚII

JOCURI DE LOGICĂ

MAIRI MACKINNON
& **VICTORIA M. WILLIAMS**

Ilustrații de **Miguel Bustos,**
Pawel Mildner, Susanna Rumiz și
Pau Morgan

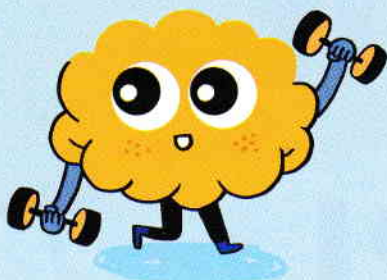


Bookzone
BUCUREȘTI, 2026

BUN-VENIT LA PROVOCĂRILE PENTRU CREIER

CE SUNT PROVOCĂRILE PENTRU CREIER?

Provocările pentru creier sunt jocuri concepute pentru a-ți **ANTRENA** creierul.



DE CE SĂ FACI ASTA?

Deoarece este bine să-ți folosești creierul! Creierul tău este ca un mușchi – cu cât îl folosești mai mult, cu atât devine mai puternic.

DE UNDE SĂ ÎNCEP?

Creierul fiecărei persoane este diferit.

Așadar, fiecare dintre noi considerăm complicate anumite lucruri.

Și cu cât facem DE MAI MULTE ORI același lucru, cu atât devine mai UȘOR!



Creierul tău este foarte priceput la a găsi provocările potrivite pentru a-l ajuta să devină mai puternic. Așa că poți începe cu jocurile care ți se par interesante.

CE ESTE LOGICA?

LOGICA este un mod de a gândi care te ajută să folosești ceea ce **ȘTII** pentru a descoperi lucrurile pe care **NU LE ȘTII**.

Asta poate însemna să folosești cunoștințele de matematică, știință sau informațiile pe care le-ai învățat.



Gândirea logică mai este cunoscută și sub numele de **RAȚIONAMENT**. Aceasta este superputerea mea!

CUM FUNCȚIONEAZĂ CREIERUL?

Creierul tău este format din **MILIARDE** de celule nervoase care pot forma **MILIARDE** de conexiuni. Când gândești, tiparele de semnale circulă rapid între aceste celule.

Exersarea unei abilități – cum ar fi **REZOLVAREA PUZZLE-URILOR LOGICE** – face ca unele celule nervoase să creeze legături noi și mai puternice. Astfel, modelele se conectează mai ușor și abilitatea ta se îmbunătățește.

Chiar **MAI BINE**, atunci când îți pui creierul la încercare, îți antrenezi **CONCENTRAREA** și **CREATIVITATEA**. Așadar, și aceste abilități devin mai puternice.

SFATURI PENTRU FOLOSIREA ACESTEI CĂRȚI

Revino **DES** la această carte și rezolvă câte **PUȚIN** de fiecare dată.

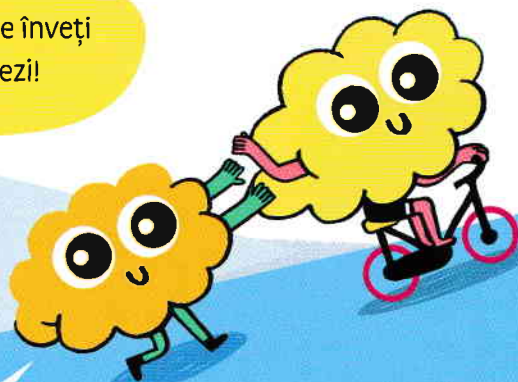


Nu exagera. Cel mai bine înveți atunci când te distrezi!

Dacă te **BLOCHEZI**, fă o pauză și încearcă din nou mai târziu. Sau încearcă să **EXPLICI** problema altcuiva – asta îi poate da creierului tău **IMPULSUL** de care are nevoie.

Cere ajutor dacă ai nevoie – două minți sunt mai bune decât una!

Vei avea nevoie de creioane și, poate, de câteva coli de hârtie pentru a-ți nota ideile și calculele. După ce ai rezolvat un mister, poți **VERIFICA RĂSPUNSURILE** la sfârșitul cărții.



Fii atent la sfaturile numite **STIMULENT PENTRU CREIER** pe tot parcursul cărții.

ORAȘUL DIN VIS

Noaptea trecută, Alora a visat
că a vizitat un oraș al trolilor
aglomerat.

Am observat **15 lucruri
CIUDATE sau IMPOSIBILE**
care m-au făcut să-mi dau seama
că visez. Poți să le găsești pe
toate?

11.04

Vineri
33 martie



Bună?



STIMULENT PENTRU CREIER

Somnul îți ajută creierul să se
organizeze și să elimine informațiile
inutile, așa că o noapte bună de
odihnă te poate ajuta să găsești
o soluție nouă la o problemă.



Cineva i-a pus Alorei
o **GHICITOARE**, dar
ea s-a trezit înainte
să poată răspunde.

Ce are mâini,
dar nu poate
aplauda?

Răspunsul se află undeva
în imagine. Ce este?

CAFENEA

LUNĂ

GARĂ

BANCĂ